

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Pengedukasian persoalan menjaga kebersihan saat menstruasi sangatlah diperlukan, karenanya kurangnya pengetahuan tentang hal tersebut akan memberikan dampak busuk bagi dewasa nya nanti. Sehingga harus diajarkan sejak usia dini. Peran orang tua sangat penting yaitu mengajak untuk rutin mengganti pembalut 3-4 jam sekali.

Dari hasil riset dari orang-orang tersebut mengatakan bahwa mengganti pembalut dalam waktu 3-4 jam sekali dapat menyebabkan hal terburuk terjadi sehingga virus dan bakteri yang menempel dan mengganggu sistem kekebalan tubuh yang berguna menjaga kebersihan saat menstruasi.

Pendidikan dan pengedukasian yang diberikan haruslah imbang, dalam segi menjaga kebersihan saat menstruasi berguna untuk memberikan tubuh yang berkesan segar dan sehat.

#### **V.2 Saran**

Dengan adanya perancangan desain komik ini untuk menjadi yang lebih baik terutama agar dapat memudahkan remaja putri untuk dapat mengakses segala kebutuhan terkait dengan menstruasi, sehingga mereka sudah teredukasi secara tidak langsung. Perancangan desain komik tersebut berguna untuk mengajak remaja putri untuk rutin menjaga kebersihan serta rutin mengganti pembalut. Dengan adanya perancangan desain komik tersebut pula menambah ilmu pengetahuan seorang remaja.